

**Администрация Кстовского муниципального района  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №33 комбинированного вида «Золотая рыбка»**

8 м-он, ул. Островского, д.9, г. Кстово Нижегородской области, Россия 607664  
тел/факс (83145) 93389, email: [mdou33.zolotayarybka@yandex.ru](mailto:mdou33.zolotayarybka@yandex.ru)  
официальный сайт: [zolotayarybka.ucoz.ru/](http://zolotayarybka.ucoz.ru/)

---

Приложение к приказу № 108 от «31» августа 2018 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по реализации **основной образовательной программы** муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 33 комбинированного вида  
«Золотая рыбка»  
на 2018-2019 у.г.

## Пояснительная записка

Учебный план на 2018 – 2019 учебный год (далее по тексту – Учебный план) для МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка» (далее по тексту – ООП) учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПин № 2. 4.1. 3049-13»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;

Учебный план составлен в соответствии с ООП, которая состоит из двух частей:

- 1) обязательной части;
- 2) части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса ООП позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем базовой части ООП составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации ООП, части, формируемой участниками образовательного процесса - не более 40% общего объема ООП.

В учебный план включены виды НОД, позволяющие реализовать 5 образовательных областей: «Социально – коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки** для воспитанников МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка» соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (1 младшая группа) длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет (2 младшая группа) - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа)- не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная группа)- не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста (с 5-ти до 6 –ти лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

НОД по образовательной области «физическое развитие» для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по образовательной области «физическое развитие» зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин,
- во 2 младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В группе оздоровительной направленности для детей с туберкулезной интоксикацией от 3 до 7 лет «Капелька» НОД, которые проводятся фронтально, одновременно с детьми всех возрастов, по длительности определены не более 20 минут. Для детей 5-7 лет это обуславливается снижением нагрузки в связи с ослабленным здоровьем. Дети 3-4 лет освобождаются от таких занятий раньше на 5 минут.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению ООП осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде НОД (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

НОД реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ООП и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В сентябре и мае проводится мониторинг результатов освоения ООП детьми дошкольного возраста, который позволяет осуществить оценку динамики достижений детей и эффективность реализуемой ООП.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на: НОД, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей.

НОД осуществляется во всех возрастных группах и начинается не ранее, чем 8.45 ч. в 1 младших группах, 8.55 во 2 младшей группе, и в 9:00 во всех остальных группах. Во

вторую половину дня время начала НОД в 1 младшей группе – не ранее 15:45 ч.; в старшей и подготовительной группах в 16:00. В течение НОД проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 мин.

Учебный план во всех возрастных группах спланирован на пятидневную рабочую неделю. Количество годовых учебных недель – 37 недель

***Порядок проведения каникул для воспитанников МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка»***

МБДОУ д/с № 33 комбинированного вида «Золотая рыбка» работает в следующем режиме;

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – с 1 по 14 января и с 1 июня по 31 августа.

**Объем, нагрузки, продолжительность НОД**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Длительность занятий</b>	<b>Общее количество занятий в неделю</b>	<b>Общее время в минутах / часах</b>
1 Младшая	10 минут	10	100 минут / 1 час 40 минут
2 младшая	15 минут	10	150 минут / 2 часа 30 минут
Средняя	20 минут	10	200 минут / 3 часа 20 минут
Старшая	25 минут	15	375 минут / 6 часов 15 минут
Подготовительная к школе	30 минут	17	510 минут / 8 часов 50 минут

Образовательная область	Вид НОД	Количество НОД в неделю/месяц/год				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Обязательная часть</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание	Через интеграцию с другими образовательными областями и вне НОД			0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Безопасность	Через интеграцию с другими образовательными областями и вне НОД			0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Этикет	Через интеграцию с другими образовательными областями и вне НОД			0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Социализация и развитие общения	Через интеграцию с другими образовательными областями и вне НОД				1/4/37
Познавательное развитие	Предметное окружение	0,75/3/27,75	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Социальное окружение	-	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Ознакомление с природой	0,25/1/9,25	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5
	ФЭМП	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37	2/8/74
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/37	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	1/4/37	1/4/37
	Художественная литература	1/4/37	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	1/4/37	1/4/37
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/4/37
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/8/74	2/8/74	2/8/74	2/8/74	2/8/74
	Лепка	1/4/37	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	1/4/37	0,5/2/18,5
	Аппликация	-	0,5/2/18,5	0,5/2/18,5	1/4/37	0,5/2/18,5
	Рисование	1/4/37	1/4/37	1/4/37	2/8/74	2/8/74
	Конструирование	Проводится вне НОД			0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Художественный ручной труд:	-	-	-	-	-
	С бумагой и картоном	-	-	-	0,5/2/18,5	0,25/1/9,25
	С природным и бросовым материалом	-	-	-	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
Физическое развитие	Работа с тканью	-	-	-	-	0,25/1/9,25
	Физическое развитие (в помещении)	2/8/74	3/12/111	3/12/111	2/8/74	2/8/74
	Физическое развитие (на улице)	-	-	-	1/4/37	1/4/37
Итого (кол-во НОД по инвариативной части):		10/40/370	10/40/370	10/40/370	14,75/59/545,75	16,75/67/619,75
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Приобщение к истокам русской народной культуры	Через интеграцию с другими образовательными областями и вне НОД			0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
	Здоровьесберегающие технологии	Включение методов и приемов в различные виды НОД , использование вне НОД				
Познавательное развитие	Здоровьесберегающие технологии	Включение методов и приемов в различные виды НОД , использование вне НОД				
Художественно-эстетическое развитие	Здоровьесберегающие технологии	Включение методов и приемов в различные виды НОД , использование вне НОД				
Физическое развитие	Здоровьесберегающие технологии	Включение методов и приемов в различные виды НОД , использование вне НОД				
Итого (кол-во НОД по вариативной части):		-	-	-	0,25/1/9,25	0,25/1/9,25
<b>Итого (суммарное количество НОД):</b>		10/40/370	10/40/370	10/40/360	15/60/555	17/68/629