Артикуляционная гимнастика для губ и языка

«Юные театралы»

elenaranko.ucoz.ru

1. ***<u>«Улыбка»</u>***

- Широко улыбнуться, зубы не показывать.
- Удерживать в таком положении под счет до 5.

elenaranko.ucoz.ru

2. ***«Заборчик»***

- Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки.
- Удерживать в таком положении под счет до 5.

elenaranko.ucoz.ru

3. «Бегемотики»

- Широко раскрыть рот.
- Удерживать в таком положении под счет до 5.
- Повторить упражнение несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

4. «Иголочка»

- Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше.
- Удерживать в таком положении под счет до 5.

elenaranko.ucoz.ru

5. ***«Змейка»***

- Рот широко открыть.
- Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше и спрятать глубоко в рот. Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

6. *«Месим тесто»*

- Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя».
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

7. «Блинчик»

- Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу.
- Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

8. «Расческа»

- Губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами.
- Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов.
- Повторить 5-10 раз.

elenaranko.ucoz.ru

9. «Часики»

- Рот приоткрыть, перемещать кончик языка из правого угла рта в левый.
- Повторить 5-10 раз.

elenaranko.ucoz.ru

10. «Качели»

- Открыть рот. Попеременно поднимать и опускать
- кончик языка то на верхнюю, то на нижнюю губу.
- Повторить 5-10 раз.

elenaranko.ucoz.ru

11. «Киска»

Открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы,
а спинка языка касается верхних зубов.
Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

elenaranko.ucoz.ru

12. «Киска сердится»

- Покусать язык зубами, удерживая его в положении «Киска»
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

13. «Чистим зубки»

- Открыть рот.
- Кончиком языка «чистим»
- сначала верхние зубы, затем нижние.
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

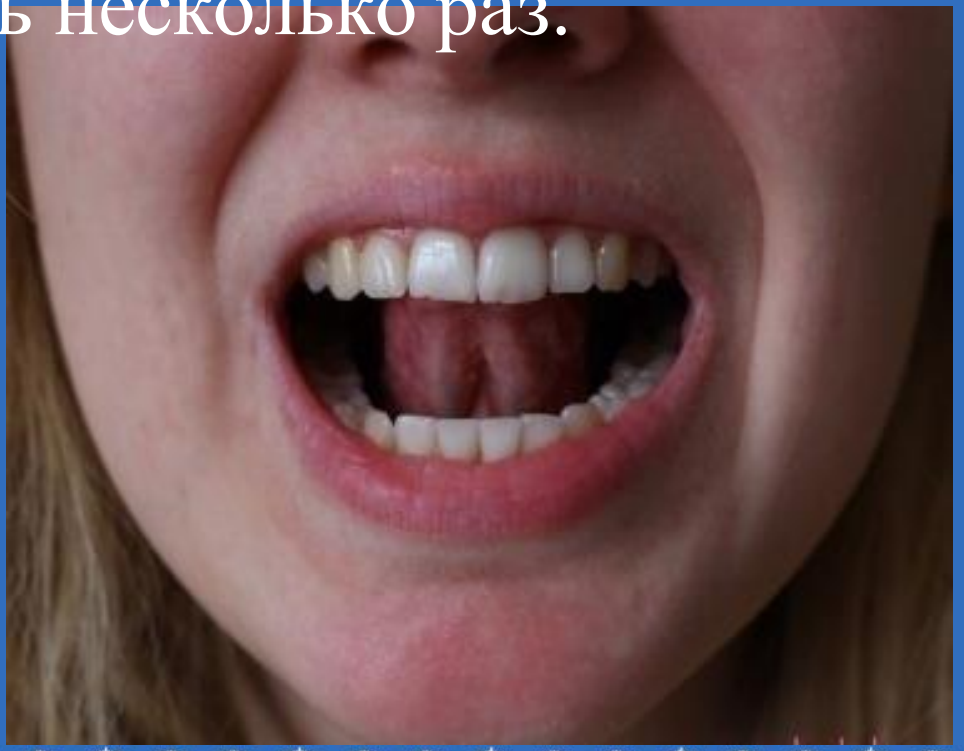
14. «Парус»

- Открыть рот.
- Кончик языка поднять к бугоркам
- (альвеолам) за верхними зубами.
- Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

elenaranko.ucoz.ru

15. «Маляр»

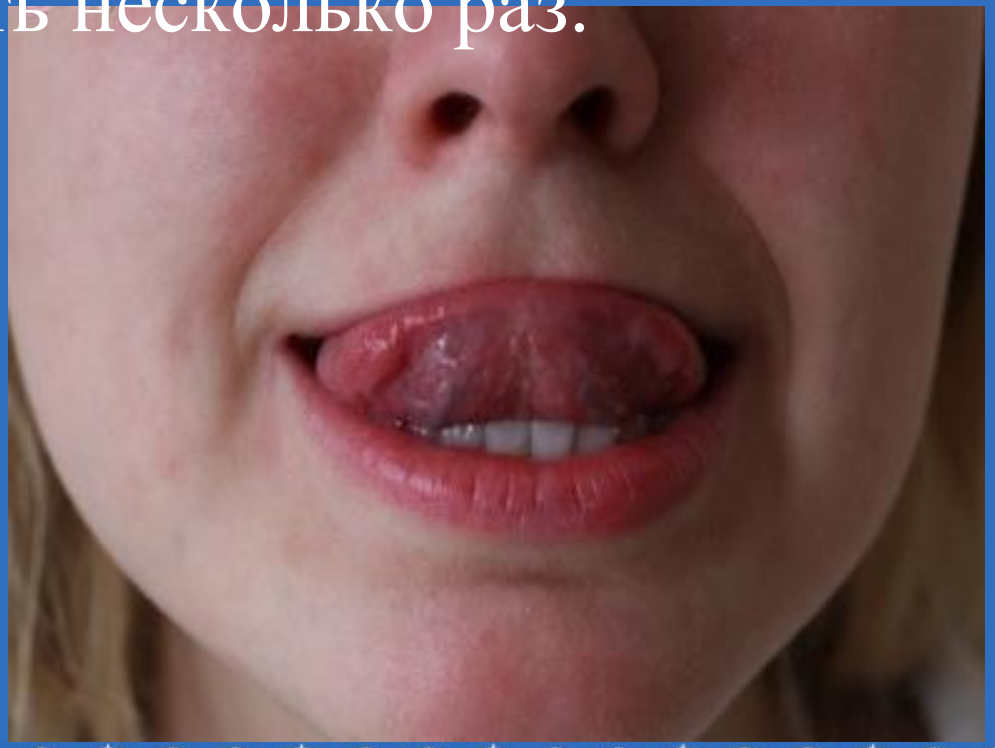
- Открыть рот.
- Кончиком языка проводим по небу
- от верхних зубов к горлу.
- «Красим потолок», не торопиться.
- Повторить несколько раз.



elenaranko.ucoz.ru

16. «Индюки»

- Открыть рот.
- Быстро двигать кончиком языка
- по верхней губе.
- Получается: «бл-бл-бл…»
- Повторить несколько раз.



elenaranko.ucoz.ru

17. «Вкусное варенье»

- Открыть рот.
- Широким языком «слизывать» варенье с верхней губы.
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

18. «Чашка»

Открыть рот. Язык широкий.
Тянемся боковыми краямии кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их.
Язык в форме «чашечки».
Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.

elenaranko.ucoz.ru

19. «Окошко»

- Рот приоткрыть.
- Губы округлить и немного вытянуть вперед, без напряжения.
- Нижняя челюсть неподвижна.
- Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

elenaranko.ucoz.ru

20. «Лошадка»

- Открыть рот.
- Пощелкать кончиком языка.
- Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной.
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

21. «Грибок»

- Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу.
- Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба.
- Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.

elenaranko.ucoz.ru

22. «Гармошка»

- Сделать «Грибок».
- Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот.
- Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

23. «Дятел»

- Рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д.
- Рот не прикрывать.
- Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.

elenaranko.ucoz.ru

24. «Мотор»

- Губы в улыбке.
- Рот открыт.
- Язык стучит кончиком в верхние зубы со звуком д-д-д.
- Темп очень быстрый.

elenaranko.ucoz.ru

МОЛОДЦЫ!!!

elenaranko.ucoz.ru