

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

«Путешествие в страну здоровья» совместное развлечение детей и родителей группы «Капелька»



Актуальность

Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Человек - сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

Современные стандарты образования обязывают нас, педагогов более тщательно и активно участвовать в области здоровьесбережения детей, но многие родители игнорируют советы воспитателей, предпочитая более легкий путь в этом направлении. Вместо систематического закаливания, бесед о пользе свежего воздуха и подвижных игр, четкого соблюдения режима дня и режима питания сердобольные мамы и бабушки «кормят» малышей синтетическими лекарственными препаратами, которые согласно рекламе «помогают восстанавливать жизненные силы организма».

Формирование же отношения ребенка к здоровому образу жизни немыслимо без активного участия в этом процессе всего персонала детского сада, и непосредственного участия родителей. Только с изменением уклада семьи можно ожидать реальных результатов в изменении отношения дошкольников и их родителей к собственному здоровью.

Цель: Взаимодействие с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, как основы личностного, эмоционального и физического развития.

Задачи:

- закрепить представление о здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья разными средствами (занятия физкультурой и спортом, соблюдение правил личной гигиены, польза витаминов).
- продолжать знакомить младших детей с правилами гигиены;
- повышать интерес старших детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- способствовать укреплению здоровья всех детей через систему оздоровительных мероприятий;
- - развивать активность, подвижность, гибкость, ловкость через различные виды деятельности;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- воспитывать у детей и родителей чувство радости от совместной деятельности.

Предшествующая работа

Тематические беседы с детьми: «Как можно заботиться о своем здоровье», «Чистота и здоровье», «Полезно – не полезно», «Как надо закаляться», «Личная гигиена», «О здоровой пище».

Занятия: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке», «Кукла купается!», «Витаминия»

Ознакомление с литературой: К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Радость», «Ежики смеются», А. Барто «Девочка чумазая», С. Прокофьев «Румяные щёчки», В. Бондаренко «Язык и уши», Г. Зайцев «Дружи с водой», Загадки, пословицы о здоровье. Энциклопедия «Я и мое тело».

Дидактические игры: «Правила чистюли», «Овощи, фрукты», «Оденем куклу Катю на прогулку», «Что сначала- что потом?» (режим дня), «Домик настроения», «Мы и наши эмоции», «Витамины на тарелке», «Что лишнее?» (спорт), «Вредно-полезно», «Угадай на вкус».

Просмотр презентации «В здоровом теле- здоровый дух», «Зимние виды спорта»

Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Озорной мяч», «Кошки - мышки», «Волшебный лес»

Продуктивная деятельность: рисование карандашами, фломастерами, мелками; творческие работы в нетрадиционных техниках.

Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Больница», «Магазин».

Консультация для родителей: «Здоровая семья – здоровый малыш», «Физическое воспитание ребенка в семье», «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить», «Дорожка здоровья» (профилактика плоскостопия), «В каких продуктах живут витамины».

Станция «Чистота - залог здоровья».

Рассматривание под лупой кусочков
грязного яблока.

Массаж лица
« Умывалочка»



Станция «Закаливание»

Звучит музыка, дети делают круг по залу на паровозе.

Самомассаж «Дождик».

Упражнения для развития дыхания «Лес шумит»,
«Травушка колышется».



Без дыханья жизни нет,
Без дыханья меркнет свет,
Дышат птицы и цветы,
Дышим он, и я, и ты.

Станция «Витаминная»



Игра «Витаминные домики»

Мы запомним навсегда, для здоровья нам нужна витаминная еда.



Станция «Спортивная»

На доске картинки спортсменов.

- Кто такие спортсмены? Какие виды спорта вы знаете? Зачем нужно заниматься спортом?

Полоса препятствий:

- дети проходят по гимнастическим скамейкам,
- совместно с родителями перепрыгивают через кочки,
- дети подлезают под дуги,
- взрослые несут детей на руках

«Кто спортом занимается,
с болезнями не знается»



Станция «Настроение»

Игра «Комплименты»

Дети встают в круг, передавая сердечко, говорят ласковое слово своему соседу. Улыбка - это залог хорошего настроения. Так мы дарим себе и друг другу здоровье и радость.

«Грубых слов не говори, только добрые дари»



Заключение

Дети и родители с удовольствием принимали участие в развлечении.

Дети закрепили знания того, что настроение человека (эмоциональное состояние) влияет на физическое здоровье.

Расширилось представление родителей о закаливающих мероприятиях.



**Здоровье ребёнка превыше всего,
Богатство Земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст,
Его берегите, как сердце, как глаз.**

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**